

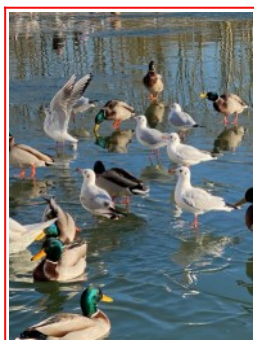


N°49 Janvier 2026

Chers Amis, chers Adhérents,

Toute notre équipe de bénévoles vous présente à tous ses **Meilleurs Vœux** pour 2026.

Comme souvent, l'année 2025 nous a semblé passer très vite. Elle s'en est allée sur la pointe des pieds, dans un contexte général difficile où peu de réponses sont là face à toutes les questions qui sont les nôtres actuellement : l'avenir de nos associations, le recrutement, l'avenir financier qui voit nos subventions diminuer régulièrement alors que nous former reste indispensable ... L'incertitude aussi apportée par nos politiques et l'évolution mondiale qui font que ce monde ne ressemble plus vraiment à celui qu'il était "avant". Avant quoi ? ou avant quand ? me direz-vous ... Avant ce développement ultra-rapide de tout ce qui concerne l'informatique, les réseaux sociaux, le monde du numérique qui, lui, nous contraint à apprendre sans cesse, à évoluer encore, et à se persuader que l'on va y arriver, toujours ! Trop souvent, ce "nouveau monde" est en perte d'humanité, et nous le constatons, il reste difficile d'accès pour certains et il crée aussi beaucoup d'isolement.



De notre côté, Jalmalv se révèle être plutôt un socle d'équilibre pour chacun de nous ; nous y sommes au cœur de l'être humain même si parfois le travail administratif nous semble lourd... L'année 2025 a été riche, elle nous a permis de vivre les objectifs que nous nous étions fixés et nous sommes heureux de pouvoir les partager avec vous espérant qu'il en soit de même au cours de cette année qui débute. Chaque bénévole a pu y trouver sa place et son rythme au cœur de nos "missions" et engagements divers. Chaque demande d'accompagnement a pu être honorée, chaque personne qui nous a sollicités a pu être écoutée. Un grand merci à toute notre équipe.

"Nous sommes enfants de l'humanité. Filles et fils de l'humanité.

Nous sommes enfants de l'humanité de celle, de celui que nous accompagnons.

Quelque chose résonne en nous de ce qui nous est commun, ce fil de vie qu'avec un entêtement infini l'araignée ne finit jamais de tisser. Son fil doit aller jusqu'à se tendre.... Ce tendre !

Oui, la raison d'être de nos accompagnements, dans les profondeurs millénaires, c'est d'être là. Comme le fil de l'araignée..." (D.P.)

Pour avancer, et conserver cet équilibre qui est le nôtre grâce à Jalmalv, nous avons régulièrement été formés, nous avons suivi nos groupes de paroles mensuels, et nous sommes intervenus régulièrement pour présenter Jalmalv et informer sur ce qu'est cette médecine palliative qui guide nos actions.

Claire FOURCADE, ancienne présidente de la SFAP (Société Française d'Accompagnement en soins Palliatifs) a terminé son mandat et nous tenons à lui témoigner toute notre admiration et notre reconnaissance. Ségolène PERRUCHIO qui lui succède est imprégnée des mêmes valeurs et restera notre guide.

Du côté de notre Fédération Nationale, Olivier de MARGERIE n'a de cesse, lui aussi, de se battre pour faire entendre nos voix et défendre les intérêts des 72 associations Jalmalv qui agissent en France, partageant la même éthique et les mêmes valeurs. Jalmalv-Compiègne est rattachée à la grande région des Hauts de France et nous travaillons aussi avec d'autres associations qui agissent sous des noms différents mais qui ont les mêmes objectifs que nous (Albatros, Apaise, Les petits Frères des Pauvres et tant d'autres encore...).

Vous trouverez donc dans cette lettre un aperçu de ce que l'année 2025 nous aura permis de vivre avec :

- un regard sur nos actions, sur le terrain et auprès du "grand public",
- un regard sur nos formations,
- un regard sur la vie de Jalmalv.

Notre cause vous et nous concerne tous. Si elle vous touche, afin qu'elle perdure, n'hésitez pas à adhérer et à nous soutenir : nous avons besoin de vous. Votre adhésion vous donnera accès à notre bibliothèque riche en documents divers sur la Vie et son cheminement jusqu'à la mort (livres sur l'accompagnement pendant la maladie et sur celui du deuil pour adultes et enfants de 3 ans à l'adolescence, réflexion sur l'euthanasie et la revue JALMALV de notre Fédération etc...).

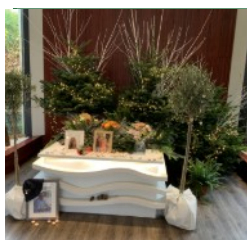
Si vous souhaitez nous rencontrer, prenez rendez-vous à notre local situé dans l'Abbaye du Parc de Bayser. Nous serons heureux de vous y accueillir. D'avance un grand merci.

Bien à vous tous,

Sabine du Passage

"Élève tes mots, pas la voix. C'est la pluie qui fait grandir les fleurs, pas le tonnerre.

"Rûmi



LE CREMATORIUM DE SAINT-SAUVEUR

Il nous accueille depuis longtemps, en novembre, lors du Temps de Mémoire proposé aux familles ayant un proche qui a été crématisé au cours de l'année. Ce temps de recueillement et du souvenir est partagé entre les personnes qui y travaillent et l'animent, Pierrick et Anthony, et par les familles qui répondent à leur invitation. Monsieur Claude Lebon, Maire de St Sauveur y est présent. Notre association Jalmalv, qui aide à l'accueil de ces familles, est là aussi et informe sur l'existence de son Espace Deuil à vivre ; la musique y est à l'honneur. Le service de Dons d'organe du CHICN est aussi présent et rappelle l'importance de ces dons qui permettent à certains malades de continuer plus sereinement leur chemin de Vie.

TÉMOIGNAGE D'ANTHONY ET DE PIERRICK MAÎTRE DE CÉRÉMONIE au Crématorium de Saint-Sauveur.

"Travailler au sein d'un crématorium n'est pas un métier comme les autres. C'est un lieu où chaque geste compte, où la dignité humaine doit être préservée à chaque instant, et où l'on accompagne des familles dans l'un des moments les plus fragiles de leur vie.

Dans cet environnement, nous avons choisi de nous investir pleinement, avec respect, discrétion et humanité.

Chaque jour, nous nous efforçons d'apporter une présence stable et bienveillante. Notre engagement se traduit par une attention constante aux détails, qu'il s'agisse de la préparation des cérémonies, de l'accueil des proches. Nous considérons que chaque défunt mérite une dernière étape empreinte de sérénité, et que chaque famille mérite d'être entourée avec douceur et considération.

Ce travail demande une force intérieure, mais aussi une grande sensibilité. Nous veillons à maintenir cet équilibre, en restant disponibles, à l'écoute, et en offrant un cadre apaisant. Notre rôle n'est pas seulement technique : il est profondément humain.

C'est cette dimension qui donne sens à notre engagement et qui nous pousse, jour après jour, à exercer nos missions avec intégrité, empathie et respect."



TÉMOIGNAGE DE BÉNÉDICTE, bénévole d'accompagnement deuil et soins palliatifs

Le samedi 29 novembre 2025 au matin, je me suis rendue au Temps de Mémoire du Crématorium de St Sauveur... Il a lieu tous les ans mais c'était pour moi une première !

Les familles endeuillées de l'année sont là pour un moment de recueillement. Tout le monde est accueilli chaleureusement autour d'un café et de viennoiseries. Les familles ne se connaissent pas forcément mais elles savent qu'elles sont là pour partager une douleur commune : la perte d'un proche. Au cours de la célébration, chacun peut déposer un objet appartenant au défunt, une photo..., il y a beaucoup d'émotion, des pleurs, des témoignages...

Chacun reste un peu dans son coin et c'est à nous, bénévoles d'aller vers eux. Se présenter, présenter l'Association Jalmarv et son "antenne deuil", distribuer des flyers, leur montrer que nous sommes là pour les accompagner sur leur chemin de deuil quand elles en ressentiront le besoin.

Je me suis autorisée à poser la question à plusieurs personnes si "ce moment leur faisait du bien". Quelle joie d'entendre un "oui" et de voir s'illuminer les visages.

Pas besoin de poser d'autres questions, elles me racontent pourquoi elles sont là, tout simplement... L'accompagnement du deuil commence là...

J'y retournerai volontiers l'année prochaine !

Bénédicte

NB : ayez la curiosité de lire un livre qui est au local "Demain dès l'aube" de Caroline de Bodinat

*"On dirait qu'on entend
Pleuvoir le temps
Usant les vieilles pierres
De la rivière
On dirait qu'on entend
Pleuvoir les ans
Qu'emportent doucement
Les eaux du temps"*



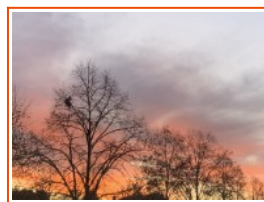
LES BENEVOLES ET LEURS FORMATIONS

Accompagner à domicile

"Bénévole à l'USP depuis bientôt un an, j'ai eu l'occasion de participer avec deux autres bénévoles de Compiègne à la formation à l'accompagnement à domicile en octobre 2025. Cette formation m'a conforté dans l'intérêt pour un patient de rester chez lui, ainsi que l'intérêt pour le bénévole de rencontrer la personne sur son "terrain", son intime. Cette formation, les jeux de rôles aidant, m'a conforté dans l'intérêt d'aborder la réalité de la sphère familiale, de permettre au bénévole d'y trouver une place positive.

L'intérêt de cette formation fut aussi de rencontrer les autres délégués des différentes antennes en France, avec leurs diversités, mais aussi une rapide capacité à se reconnaître et à se faire confiance. Eric L.

*Incongrus les arbres
Dès l'hiver, plus il fait froid
Plus ils semblent nus ...*



"Faire une formation à Paris, c'est abandonner pour deux jours notre vie de retraitée et renouer avec celle des travailleurs: un petit challenge, de nouvelles rencontres, la vie quoi.

Pourquoi me former sur l'accompagnement à domicile, alors que l'accompagnement en EMSP me convient, oui, pourquoi ?

Pour une corde de plus à mon arc de bénévole JALMALV, nous n'avons jamais assez de cordes, une de plus va me permettre de répondre aux besoins croissants des demandes d'accompagnement à domicile et en EHPAD, le jour venu.

Que dire sur cette formation : le contenu correspondait bien au thème, rencontres avec des bénévoles des quatre coins de France, discussions sur notre vécu, jeux de rôle où nous avons bien ri, etc...

Bref deux jours très agréables avec petite soirée parisienne. La vie avec JALMALV, c'est chouette." Agnès

"Chaque formation nous apprend beaucoup et nous rappelle ce qu'est le bénévolat au sein de Jalmalv ce qui est important car en ce qui me concerne on peut oublier quelques petits points au fil du temps. Chaque intervenant a sa raison d'être".

Isabelle

Oser la relation avec la personne confuse

Formation excellente, intervenante particulièrement compétente. J'ai appris énormément de choses, dans un temps que je regrette un peu trop court.

Emmanuelle

"Il faut savoir tirer la leçon des erreurs commises par les autres. On risque de ne pas vivre assez longtemps pour pouvoir les faire toutes soi-même."

Sam Levenson



Gilles, tu nous a quittés le 2 octobre 2025. Tu avais rejoint notre équipe en 2004. Nous ne t'oublions pas et restons en pensée avec tous les tiens.

"Gilles.

Il a été un des binômes avec qui j'ai le plus accompagné à domicile depuis mon arrivée à Jalmalv-Compiègne.

Ces accompagnements sont souvent longs et donc nos chemins ont été souvent de concert. Des années parfois.

Je savais de lui ce qu'il voulait montrer, au sein du groupe de parole, dans nos échanges mutuels après chaque temps auprès de tous ceux que nous avons accompagnés, malades autonomes ou pas, comateux ou pas, conviviaux ou pas, tranquilles ou pas, délirants ou pas. Et leurs proches, généreux ou pas.

Je savais peu à part l'importance pour lui de la famille et depuis le printemps, nous avons pris l'habitude de deviser avant les groupes de parole.

La brutalité et la rapidité de la maladie ont eu raison de ses forces mais ni de sa sagesse ni de sa foi qui a été notifiée avec une humilité et une confiance rare dans la cérémonie de ce matin en l'église Saint Antoine. Nous y avons même entendu ses mots d'amour.

Il avait chevillées en lui noblesse et élégance, autres mots pour dire générosité de cœur, que l'on aimerait, en ces temps, règles de vie quotidienne et universelle.

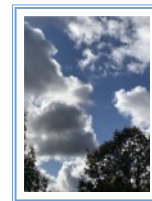
Gilles, j'ai aimé que nous soyons binômes."

Daniel

Bleu azur du ciel

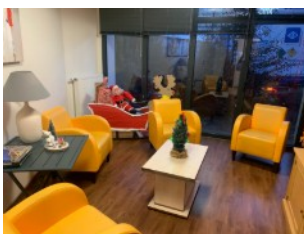
Bleu tendre sur les rivières

Bleu dur pour les pierres



L'accompagnement des familles à l'USP (Unité fixe de Soins Palliatifs) au CHICN

JALMALV est une association d'accompagnement, d'écoute et de partage, auprès des patients hospitalisés en USP, mais aussi de leurs familles qui peuvent être dans l'angoisse et le chagrin. Quoi de mieux que de partager toutes ces peines de l'âme autour d'un goûter ? Ces goûters sont organisés tous les mercredis par le personnel de l'USP qui confectionnent de délicieuses pâtisseries et préparent de jolies tables.



Certains patients, quand ils le peuvent, viennent aussi retrouver leurs familles dans ce petit coin-café où, souvent, leurs enfants ou petits enfants écoliers égayent des instants remplis d'humanité et de vie aussi.

Le petit salon (photo ci-contre), lieu de rencontre et d'accueil favorise souvent le lien des familles car elles peuvent échanger entre elles, et parfois partager pendant quelques instants leurs peurs, leurs

incertitudes, et peut-être se réconforter mutuellement.

Ainsi la vie, à son terme peut être un peu moins triste et peut être plus apaisée ?

Marie-France



Bibliothèque JALMALV

Notre bibliothèque est ouverte à tous les adhérents à jour de leur cotisation, **permanence le vendredi matin au local (hors vacances scolaires) ou sur rendez-vous en appelant le 06 82 22 87 58**. Elle vous propose des lectures sur l'accompagnement des malades, la fin de vie et le deuil, et quelques romans touchant à ces sujets. Association laïque, elle est ouverte et respecte tous les témoignages et points de vue qui diffèrent par leur religion ou leur philosophie dans leur rapport à la mort. Des témoignages d'expériences de vie complètent des ouvrages accessibles à tous. Elle possède aussi de nombreux livres destinés aux enfants et adolescents pour parler de la vie et de la mort. Notre bibliothèque s'agrandit chaque année... et lire est une réelle force à partager.

Rappel : L'Association JALMALV est aussi abonnée à la revue de notre Fédération Nationale. Vous pouvez emprunter toutes les revues à notre bibliothèque et/ou vous abonner individuellement. Cette revue (4 numéros par an) est éditée sous la responsabilité de la Fédération des Associations JALMALV depuis 1985. Elle aborde toutes les questions de société posées par la fin de vie et porte des valeurs humaines d'engagement et de solidarité. Elle contribue à diffuser la culture palliative, à former des professionnels de santé et des bénévoles d'accompagnement.

LIVRES POUR ADULTES :

"S'adapter" de Clara DUPONT-MONOD

Lorsqu'un enfant handicapé naît, c'est tout l'équilibre familial qui doit se réinventer. De l'aîné fusionnel à la cadette furieuse, Clara Dupont-Monod explore avec sensibilité et émotion cette obligation de s'adapter, de faire avec. Un livre éblouissant sur la connaissance de soi et la solidité des liens fraternels. Écrit aussi une poésie sans limites...

Clara Dupont-Monod : *"L'histoire de ce livre a une base autobiographique. J'ai eu un petit frère qui est né handicapé et qui est mort à l'âge de 10 ans. La joie de l'avoir connu a enfin supplanté le chagrin de l'avoir perdu. A partir de ce moment là, l'écriture est devenue possible."*



"Corps et âme" de Nicolas ZELLER

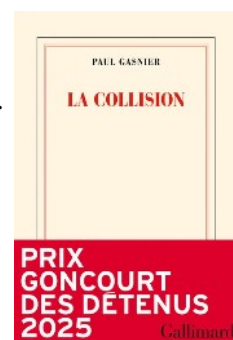
« Ne me demandez pas si je suis plus médecin ou plus militaire : ces deux états sont indissociables chez moi. Je suis médecin militaire. »

De cette réalité si particulière, Nicolas ZELLER parle librement. Cette dualité lui donne accès aux maux du corps autant qu'à ceux de l'âme. Lui, qui a accompagné des soldats en opération et a été confronté au doute, nous emmène côtoyer la violence et la guerre sur tous les théâtres des conflits actuels. Il nous plonge au cœur d'une réflexion cruciale sur le sens de l'engagement. Qu'est-ce qu'un soldat ?

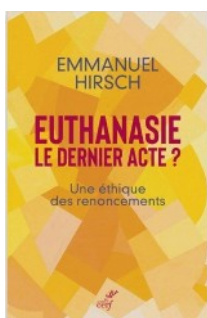
Nicolas ZELLER est intervenu dans le cadre du Congrès de la SFAP à Lille en 2025, évoquant son métier, le "droit à mourir" et l'évolution de la loi sur la fin de vie, son intervention était passionnante et remarquable.

La collision de Paul GASNIER

En 2012, en plein centre-ville de Lyon, une femme décède brutalement, percutée par un jeune garçon en moto-cross qui fait du rodéo urbain à 80 km/h. Dix ans plus tard, son fils, qui n'a cessé d'être hanté par le drame, est devenu journaliste. Il observe la façon dont ce genre de catastrophe est utilisé quotidiennement pour fracturer la société et dresser une partie de l'opinion contre l'autre. Il décide de se replonger dans la complexité de cet accident, et de se lancer sur les traces du motard pour comprendre d'où il vient, quel a été son parcours et comment un tel événement a été rendu possible.



Euthanasie, le dernier acte, une éthique des renoncements d'Emmanuel HIRSCH Edition Le Cerf



« Une nouvelle marche humaniste dans les pas des grandes avancées sociétales de ces dernières décennies » ? Avec l'ouvrage "Euthanasie, le dernier acte ?", Emmanuel Hirsch, professeur émérite d'éthique médicale à l'Université Paris Saclay et membre de l'Académie nationale de médecine, dénonce au contraire "la conclusion d'une cascade de renoncements". « Épurer avec bonne conscience l'espace public en donnant à croire que le droit à mourir sur ordonnance et de ne plus souffrir est l'ultime conquête dont nous serions éthiquement capables est le constat accablant d'une déroute de la pensée. »

LIVRES POUR ENFANTS

"Nos cœurs aidants" de Cécilia Samba

Un livre pour nos adolescents à partir de 14 ans (Collection "Asso jeunes aidants")

Étudiante en médecine, Cécilia Samba est aussi une jeune autrice pleine de talent. Son deuxième roman, tout juste publié, dépeint avec réalisme le quotidien de deux adolescents aidants. Une façon originale de faire la lumière sur les 700 000 jeunes aidants de France.

"J'ai beau dire, je comprends ce que ressent Eliott. Cet étrange paradoxe qui nous poursuit au quotidien : le besoin d'être auprès de Maman, de l'aider, de l'aimer à chaque instant, et ce malgré l'épuisement, la lassitude, l'envie de liberté et de temps pour soi."



"Notre lac" de Angie KANG (Edition Didier jeunesse)

Par une journée de chaleur étouffante, un petit garçon suit son grand frère pour aller nager dans le lac, comme ils le faisaient avec leur père. Au sommet d'un rocher, le garçon imite son frère lorsqu'il enlève sa chemise, s'étire et s'approche du bord, prêt à plonger dans les eaux fraîches du lac qui scintillent en contrebas. Seulement, cette fois-ci, papa n'est pas là. Et l'eau semble si loin. Comment se jeter à l'eau ?

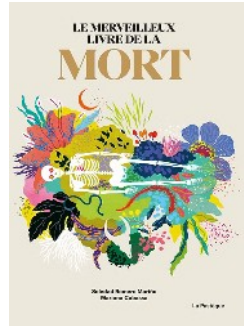
"Le merveilleux livre de la mort" de Soledad Romero Marino et Mariona Cabassa

Édition "La pastèque"

Un documentaire captivant qui brise les tabous ! Pourquoi évitons-nous de parler de la mort ? Ce livre aborde sans détour ni morbidité un sujet universel, avec des faits fascinants et des questions essentielles sur notre rapport à la fin de vie.

La mort fait partie du cycle de la vie. Il est aussi naturel de naître que de mourir. En venant au monde, tous les êtres partagent ce même destin. C'est une des lois sacrées de la nature.

Livre aux illustrations magnifiques, à lire et à faire lire à tous au delà de 8/10 ans...



Nos cinés-débats

L'accueil est toujours aussi chaleureux au cinéma Le MAJESTIC et nous remercions sincèrement toute l'équipe qui met tout en œuvre pour que nos soirées soient réussies !



"À demain sur la Lune" est un documentaire poignant et porteur de vie, à la résonance universelle, qui explore l'expérience de la fin de vie au sein de l'unité de soins palliatifs de l'hôpital de Calais, où un cheval nommé Peyo rend visite aux patients les plus fragiles pour les apaiser dans leurs derniers jours.

Le film est tourné avec justesse et délicatesse.

Il est un hymne à la Vie, celle qui parfois nous oblige à cheminer sur un chemin qui n'est pas celui que nous attendions. Et ceux de ces soignants de l'extrême qui accompagnent tant que la Vie est là.

Nous aurons aussi l'occasion de participer au débat du déroulement de ce même film à la demande du cinéma PARADISIO de Noyon, nos hôpitaux étant jumelés.

Nous prévoyons un autre ciné-débat avec un film documentaire "La vie après Siham" qui se déroulera au Majestic le mardi 24 février à 20h.

Film franco-égyptien : Namir et sa mère s'étaient jurés de refaire un film ensemble, mais la mort de Siham vient briser cette promesse. Pour tenir parole, Namir plonge dans l'histoire romanesque de sa famille. Cette enquête faite de souvenirs intimes et de grands films égyptiens se transforme en un récit de transmission joyeux et lumineux, prouvant que l'amour ne meurt jamais.

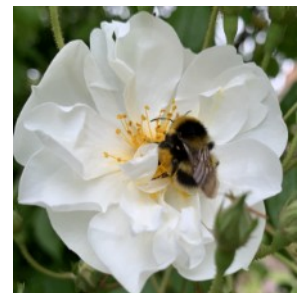
"De mon corps pourrissant pousseront des fleurs, je serai en elles, et c'est cela l'éternité"

David Munch

"Chaque personne qui passe dans notre vie est unique. Elle laisse toujours un peu d'elle même et emporte un peu de nous. "

Jorge Luis Borgès

"Transfuser les mots
dans les veines des âmes,
don pur et vital" D.P



Informations diverses et dates à retenir

Vous trouverez ci-joint votre bulletin d'adhésion et/ou de soutien pour 2026. Merci de pensez à régler votre cotisation 2026. Elle est obligatoire pour tous les bénévoles. Indispensable aussi pour rester en lien avec nous et recevoir nos lettres de Janvier et de Juin. Et si chacun des bénévoles trouvait un adhérent supplémentaire ? Un défi pour 2026 ?

Prochaines sensibilisations au bénévolat d'accompagnement : elles ont lieu une fois par an, et comportent deux samedis indissociables. Elles ont eu lieu les **samedis 11 octobre 2025 et 10 janvier 2026**.

Prochain ciné-débat : film documentaire "La vie après Siham" qui se déroulera au Majestic le mardi 24 février à 20h.

Prochain Congrès de la Fédération Jalmalv

Strasbourg les 8, 9 et 10 mai 2026. Thème : "Mourir, et après ?"
Neuf bénévoles s'y rendront.

Notre Assemblée Générale 2026 :

Jeudi 5 mars 2026 (salle au dessus de notre local, Parc de Bayser) à 20h

Pour tout renseignement, nous contacter en laissant
un message au local ou appeler le 06 82 22 87 58.

Vous pouvez aussi consulter notre site et notre page Facebook.

www.jalmalv-compiegne.fr

JALMALV Compiègne Abbaye de Royallieu, Parc de Bayser

2, chemin de Ste Catherine

60200 COMPIÈGNE

Tél : 03 44 20 95 26

Mail : jalmalv.compiegne@orange.fr

