

LETTRE AUX ADHÉRENTS de JALMALV-COMPIÈGNE

MEILLEURS VŒUX A TOUS POUR 2024

Chers Amis et Adhérents,

Nous sommes heureux de vous retrouver et espérons que cette année qui vient de s'achever a été pour vous exempte de soucis majeurs. Quelle peut-être pour nous l'aventure qui nous attend au vu de l'inconnu de celle qui commence ? Aucune ne ressemble à aucune autre mais le changement de loi sur la fin de vie, objets de tant de réflexions en 2023, devrait aboutir et voir le jour dans un avenir difficile à prévoir. Cette année 2024 sera sans doute encore bien différente...



Nous avons eu en 2023 la chance de pouvoir participer à de nombreux débats de société avec des publics variés, afin de témoigner de nos expériences et de nos vécus de bénévoles auprès des personnes vulnérables, en fin de vie, gravement malades et auprès de personnes en deuil.

Le monde d'aujourd'hui reste pour eux tous en ce début d'année bien compliqué : fragilité du système médical et hospitalier, déni sociétal et rejet de la mort avec un nombre incalculable de concitoyens qui oublient que, pourtant, cette dernière fait partie de la vie. Que la technicité qui est un réel progrès ne pourra pas "tout", et que nous resterons des mortels...

"Dénier la mort, c'est se condamner à rester à la surface de la vie, loin de l'essentiel." (Anne le Maître, Un si grand désir de silence)

L'instabilité du monde s'ajoute aux craintes que nous pouvons avoir.

Et pourtant...soyez assurés que nous continuons à avancer et à croire profondément en l'utilité de notre association et aux valeurs qu'elle transporte, heureux d'être rattachés à cette médecine palliative et respectueux des équipes médicales qui la pratiquent.

"Des êtres étaient là dans toute leur humanité, sans aucun de ces masques que nous fournit la vie en société. Parce que la mort était proche, ils n'étaient plus que des Vivants. Infiniment." (Anne le Maître, idem).

Que serait une société dépourvue de sa notion d'humanité ?

La loi sur la fin de vie à venir nous contraint déjà à nous interroger sur notre engagement

bénévole. Aurons nous des sollicitations, en cas d'une loi légalisant le suicide assisté, pour accompagner à sa demande un malade dans son geste ? Les familles, qui pourront elles aussi être sollicitées par leur proche gravement malade, se sentiront-elles en accord avec cette demande ? Quel impact auront ces décisions sur le chemin si particulier du deuil qu'est celui du "plus jamais comme avant" qui est une des réalités de nos existences ?

Les questions sont nombreuses ... Aurons-nous encore le temps et la liberté d'y réfléchir avant d'agir ? Quelles traces nos actions laisseront-elles ? Tant de questions et si peu de réponses nous contraignent à creuser, à réfléchir, à s'ouvrir à d'autres chemins... Comment échapper à l'évolution d'une société même en gardant "notre" cap ?

Continuent à s'ajouter plus récemment à nos accompagnements, comme évoqué dans notre lettre de juin dernier, bon nombre de sollicitations et d'appels de familles touchées par de grandes difficultés et qui ne savent qui contacter ; elles souhaitent être conseillées et orientées : organisation d'une hospitalisation, renseignements sur les soins palliatifs, retour d'un proche malade à domicile, ou personne isolée suite à un deuil, parfois même se sentant mise à l'écart car cette personne ne sait plus si elle existe vraiment....

L'un de nous s'est vu proposer par le **Comité Scientifique de la SFAP**, au nom de l'interdisciplinarité, de participer à la préparation du prochain Congrès de Lille en 2025. Ce qu'il a accepté. Deux autres bénévoles responsables de l'accompagnement à domicile ont accepté, eux, de participer et de répondre à **une étude-action sur l'accompagnement à domicile à la demande de notre Fédération Nationale** elle-même sollicitée par la DGS (Direction Générale de la Santé). L'objectif de maintenir le malade à domicile ou d'organiser son retour rapide à domicile après une hospitalisation sont d'actualité.

Un autre bénévole est intervenu une après-midi lors d'une **table ronde à l'IFSI (Institut de soins infirmiers) à Clermont** lors d'un module sur les soins palliatifs : trois rencontres successives avec 3 groupes d'une quarantaine d'étudiants en 3ème année d'école d'infirmière, prêts et motivés à valider leur année pour entrer dans la vie active. Curieux de nos expériences, du face à face avec la mort, de l'accompagnement des personnes en deuil, du pourquoi d'un tel engagement "non rémunéré" ? inquiets, parfois... mais décidés pour la plupart dans leur choix.

Notre investissement au sein de JALMALV est un travail intérieur qui ne cesse de nous interroger. Nos craintes, nos hésitations, nos réflexions perdureront et nos valeurs continueront à nous porter. Nous sommes si souvent au cœur de l'Humain dans Sa Vérité...

Merci de l'attention et du soutien que vous portez à notre association.

Bien à vous tous,

Sabine



*Les hirondelles écrivent devant nous
toutes les routes du silence
Elles dessinent à la craie
des cercles
des flèches
des sinusoides interrompues
par la joie.*

*J'aime ce qu'elles proposent
et qu'elles brisent
comme s'il n'y avait plus
aucune phrase
à finir.*

Christian VIGUIE

(Nature morte avec page blanche, ombres et corbeaux)

Forums des Associations



Compiègne



Noyon



Pont Ste Maxence

Comme chaque année, Jalmalv-Compiègne participe à différents forums des associations. Nous y rencontrons des personnes de toutes origines et de tout âge, nous faisons connaître notre association, l'espace Deuil à Vivre et les Soins Palliatifs. Ces journées sont différentes dans chacun des forums organisés différemment et dont le public diffère lui aussi. Des contacts sont parfois pris pour rejoindre notre équipe. Ces forums sont suivis d'une journée de sensibilisation elle-même point de départ de la formation de nouveaux bénévoles. Nous apprécions d'y avoir une place ; les rencontres y sont nombreuses et intéressantes. Elles marquent aussi un engagement des bénévoles qui acceptent de donner de leur temps pour une présence sur place.

Temps de recueillement au Crématorium de Saint Sauveur



Notre temps de présence associative à la cérémonie du **Temps de Mémoire**, organisée chaque année par le responsable du Crématorium de Saint-Sauveur, met les bénévoles de l'Espace Deuil à Vivre face à de nombreuses familles dont l'un des leurs a été crématisé au cours de l'année. Nous pouvons à cette occasion proposer notre écoute à leur famille venus "faire mémoire", familles qui regroupent des enfants, des adolescents et des adultes. Tous touchés par la mort d'un proche. Moment émouvant et précieux que cet hommage rendu à ceux qui nous ont précédés. Ce temps partagé nous permet aussi de mieux connaître ces professionnels du funéraire que, dans nos vies, nous appréhendons de rencontrer mais dont le quotidien et les qualités humaines font notre admiration. N'hésitez pas à emprunter et à lire "*Demain dès l'aube*", le livre est présenté dans la partie bibliothèque de cette lettre aux adhérents. Nous remercions particulièrement l'équipe du Crématorium de St Sauveur de la confiance qu'elle nous fait chaque année, et de l'accueil qu'elle nous réserve.

*"Ne craignez pas pour ceux que vous laissez au monde.
Votre mort en les blessant va les mettre au monde."
(Jean Sullivan)*



JALMALV ET LES PERSONNES DE GRAND ÂGE

Ils ont vieilli plus longtemps que nous.

Leur jeunesse est lointaine, mais ils nous disent sentir en eux tous les âges !

Si leur mémoire défaille parfois, ce qui nous constitue tous au plus profond est toujours là...

Pourquoi sont-ils devenus invisibles ? Oubliés à domicile ou trop enfermés dans les Ehpad, exclus de la vie ordinaire en société...

De quoi avons-nous peur ?

Pourtant, ni la vieillesse ni la mort ne sont contagieuses !

Pourquoi ne parle-t-on d'eux qu'en termes de pertes de capacités, de perte d'autonomie, de lourdeur de prise en charge et même de fardeau pour leurs proches ?

Pourquoi, au nom de leur fragilité, leur parole est-elle discréditée, leurs choix non respectés, leur liberté déniée ?

Pourquoi la vieillesse devient-elle un fléau redouté qui ferait perdre sa dignité, et ne serait qu'une période de dégradation inutile que l'on pourrait supprimer pour le bien de tous ?

Pourquoi ce regard si négatif qui provoque la honte d'exister, se transmet aux proches, et dévalorise les professionnels qui les aident ?

Quel est cet idéal de vie en société ? Est-ce que la dignité se confond avec la performance et l'image ?

Ils sont vivants, existants, et le ressentent encore plus si l'on s'approche d'eux, si on les regarde, si on leur parle.

Ils sont nos voisins, nos grands-parents, nos parents.

Ils ne sont pas différents de nous pour l'essentiel.

Ils ont envie de transmettre, de partager la vie avec nous, de rire, de désirer encore,

Ils sont juste plus loin que nous sur le chemin de la vie... trop loin ?

De quoi avons-nous peur ?

Ils ont besoin de sentir qu'ils ont encore une place, qu'ils existent pour nous. Ils vivent aujourd'hui ce que peut être nous vivrons demain.

Ne les abandonnons pas !

Les abandonner ne fera disparaître ni la mort, ni la souffrance !

Gardons le lien, le fil de notre histoire,

Les rencontrer invite à se questionner sur l'essentiel,

Les accompagner ouvre un champ de possibles où l'un et l'autre nous nous sentirons encore plus vivant !

(Texte élaboré par la Commission personnes âgées de la Fédération JALMALV et communiqué par Marie-Thérèse Leblanc-Briot lors de l'assemblée générale du 3 juin 2023)

Bibliothèque JALMALV

Rappel pour la bibliothèque :

Elle est ouverte à tous les adhérents à jour de leur cotisation, **permanence le vendredi matin au local (hors vacances scolaires)** ou **sur rendez-vous**. Elle vous propose des lectures sur l'accompagnement des malades, la fin de vie et le deuil, et quelques romans touchant à ces sujets. Des témoignages d'expériences de vie complètent des ouvrages accessibles à tous. Elle possède aussi de nombreux livres destinés aux enfants et adolescents pour parler de la vie et de la mort. Notre bibliothèque s'agrandit toujours dans le courant de l'année... Par ailleurs, n'hésitez jamais à nous partager vos lectures !

Rappel : L'Association JALMALV est abonnée à la revue de notre Fédération Nationale. Vous pouvez emprunter toutes les revues à notre bibliothèque et/ou vous abonner individuellement. Cette revue trimestrielle est éditée sous la responsabilité de la Fédération des Associations JALMALV depuis 1985. Elle aborde toutes les questions de société posées par la fin de vie et porte des valeurs humaines d'engagement et de solidarité. Elle contribue à diffuser la culture palliative, à former des professionnels de santé et des bénévoles d'accompagnement.

Nous venons de recevoir le dernier numéro qui vient de paraître : N°155 "**De la confiance**". Il est à votre disposition.

LIVRES POUR ADULTES :

Le dernier souffle (Claude GRANGE et Régis DEBRAY)

Édition Gallimard

"Au Docteur Grange, Le dernier HOMME que j'aurai rencontré dans ma vie. Je suis arrivé dans son hôpital déjà serein, mais peut-être encore troublé. Dès les premiers mots, il a su me rappeler les termes - ou plutôt le terme - de la condition humaine, avec assez de délicatesse pour que je retrouve immédiatement ma joie de vivre, si courte que l'on puisse en fixer l'échéance. Obtenir des malades qu'ils meurent joyeux parce que confiants n'est pas donné à tout le monde. Demandez-lui le secret, il le possède." Pierre SANGUINETTI



La vie funambule (Marion MÜLLER-COLLARD)

Edition Bayard



"Là où croît le péril, croît aussi ce qui sauve", écrivait HÖDERLIN. Voilà le balancier qui tient en équilibre cette lettre adressée à l'enfant qui sera bientôt baptisée alors même que sa mère vient d'être condamnée par la médecine. Marion MULLER-COLLARD, témoin de la vie funambule dans laquelle cette jeune mère dompte le vertige pour un plus-de-vie inouï, rassemble dans cette lettre tout ce qu'elle apprend de cette traversée sur le fil.

Mais c'est aussi en se mettant au diapason de la vie de l'enfant que le sens de ce baptême, au plus fort de la menace, lui apparaît soudain éclatant de simplicité et de force.

"J'enseignais la philosophie lorsque tu es née. Nous avons plaisanté, ta mère et moi, sur les leçons que j'aurais à te donner. Je t'ai pensée élève. Tu es devenue mon maître". Un texte bouleversant sur l'amitié, l'espérance et la puissance fragile de la vie.

"Le Monde" (Hors série septembre 2023)

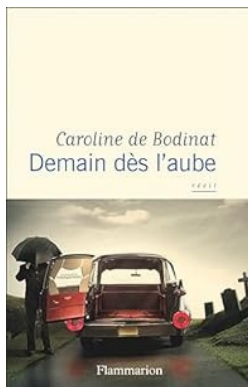
La mort en face

De nombreux livres poignants racontent l'agonie de proches dans des circonstances indignes. La fin de vie est au cœur de l'actualité alors que le parlement, sur les instances d'Emmanuel MACRON, va légiférer sur cette question vitale. Mais même les mots posent problème. Faut-il parler d'euthanasie ou de « mort choisie passive », de suicide assisté ou de « mort choisie active » ? Dans ce hors-série du Monde, avec l'aide de Vinciane DESPRET, d'André COMTE-SPONVILLE, de Delphine HORVILLEUR, de Michèle LEVY-SOUSSAN, d'Anne CAROL, de Stéphanie SAUGET, nous essayons d'y voir plus clair sur la vie, la mort et l'au-delà.



Demain dès l'aube (Caroline de BODINAT)

Édition Flammarion



"Cette entreprise de pompes funèbres a accompagné la moitié des obsèques auxquelles j'ai assisté. Je les regardais sans les voir. D'eux, je tenais surtout à ne rien savoir. Jusqu'à ce treizième cercueil en commun. Par provocation, par défi, pour me rassurer, j'ai voulu passer de leur côté. M'entendre dire ce que leur répètent les familles endeuillées : "Je ne sais pas comment vous faites, moi je ne pourrais pas..."

Demain dès l'aube nous emmène à la rencontre de ces personnes investies d'une mission aussi singulière qu'indispensable. Poignant, sensible et teinté d'humour, ce récit est un hommage à une profession redoutée pour ce qu'elle représente autant qu'une réflexion unique sur notre rapport à la mort.

Ce récit rend hommage à ces personnes investies de cette mission et soucieuses d'en faire suffisamment sans en faire trop face aux drames de la vie.

LIVRES POUR ENFANTS :

Le deuil d'Olivia (Martine LATULIPPE, Nathalie PARENT et Catherine PETIT)

saint-jeanediteur.com (2 à 5 ans)

En rentrant de chez sa mamie, Olivia est certaine d'avoir passé une journée inoubliable. Puis, d'un seul coup, la mine triste de ses parents et l'annonce de la mort de Flocon, son chat adoré, en font soudainement la pire journée de sa vie. Inconsolable, Olivia n'a plus faim, n'a plus envie pratiquer ses activités préférées, car tout lui rappelle son Flocon qui n'est plus là. Comment surmonter cette douloureuse peine ?

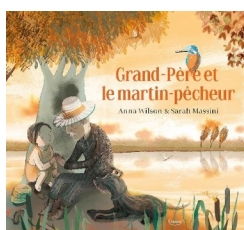


Grand-Père et le martin pêcheur (Anna Wilson & Sarah Massini)

Ed. Kimane

"La nature est ainsi faite. La nature est immuable." Une année durant, une année, un jeune garçon observe les martins-pêcheurs au bord de la rivière avec son grand-père. Alors que l'été succède au printemps, et l'automne se transforme en hiver, les martins-pêcheurs élèvent une famille, et Grand-Père enseigne à son petits-fils le pouvoir de la nature et le cycle de la vie. Une histoire positive et émouvante sur la vie, la mort et le fait de faire partie du monde naturel." Les

illustrations sont magnifiques.



La planète de Grand-Père (Coralie SAUDO, Marie LAFRANCE)

Édition d'2 eux

Un album à la fois poignant et imaginaire qui permet d'aborder avec l'enfant les répercussions de la maladie d'Alzheimer ou de différentes formes de démence qui peuvent toucher leurs proches âgés. En grande partie rimé, le texte manuscrit relève tous les discours incohérents professés par le grand-père avec une petite dose d'humour bien maîtrisée, qui allège la situation sans édulcorer la thématique sérieuse qu'il traite. On démontre que, malgré l'univers abracadabrant qui se dessine dans la tête du grand-père, le petit-fils peut toujours interagir avec lui, notamment en éveillant ses souvenirs enfouis et en partageant leurs imaginaires respectifs. Les dessins au crayon font contraster des fonds pastel à quelques aplats lumineux, particulièrement des teintes de vert et de jaune. conversations sur cette maladie si difficile à comprendre. L'autrice arrive avec justesse et bienveillance à décrire la complexité de cette démence. C'est émouvant, sensible, fort !



*Peut être devons nous parler encore plus bas,
De sorte que nos voix soient un abri pour le silence ;
Ne rien dire de plus que l'herbe en sa croissance
Et la ruche du sable sous le vent.
Jacques REDA
(La voix dans l'intervalle)*



*Tourne toi vers le soleil et l'ombre sera derrière toi.
Proverbe maori*

Informations diverses

- Vous trouverez ci-joint votre bulletin d'adhésion et/ou de soutien pour 2024. Pensez à régler votre adhésion 2024 , elle est indispensable pour rester en lien avec nous et recevoir nos lettres de Janvier et Juin. N'hésitez pas à partager celle-ci afin de nous faire mieux connaître. Nous avons besoin de vous, de votre soutien financier et de nouveaux adhérents.
- Nous serons présents sur les **Forums des Associations 2024**, comme nous l'avons été en 2023, ils ont généralement lieu en septembre et nous sommes présents à Compiègne, Noyon et Pont Sainte Maxence.
- **Prochaines sensibilisations au bénévolat d'accompagnement** : elles ont lieu une fois par an, et les 2 samedis sont indissociables l'un de l'autre : samedi 12 octobre 2024 et samedi 18 janvier 2025. Pour tout renseignement, nous contacter en laissant un message au local ou appeler le 06 82 22 87 58.
- Jalmalv organise régulièrement des **conférences ouvertes au grand public**. Nous prévoyons un spectacle-conférence "Le deuil, un chemin de vie" avec Tanguy CHATEL et la troupe St Médard (date à préciser).

"De petites lumières tremblantes qui illuminent un instant le crépuscule, puis, au fil de la rivière, s'éloignent et disparaissent... Nous regardons partir ces fins morceaux d'écorce que nous avons confectionnés cet après midi, taillés et lissés, puis peints : des fleurs, des oiseaux, des ébauches de visages, toujours des couleurs... Sur le dessus une feuille ou un morceau de papier avec un nom. Et enfin, collée en équilibre, une petite bougie."

Joshin LUCE BACHOUX

*"J'essaie toujours de faire ce que je ne sais pas faire,
c'est ainsi que j'espère apprendre à le faire".
Pablo PICASSO*

JALMALV Compiègne Abbaye de Royallieu, Parc de Bayser
2, chemin de Ste Catherine
60200 COMPIÈGNE
Tél : 03 44 20 95 26
Mail : jalmalv.compiegne@orange.fr

www.jalmalv-compiegne.fr
[Facebook](#)

