

LETTRE AUX ADHÉRENTS DE JALMALV-COMPIEGNE

Chers Amis et Adhérents,

Nous sommes heureux de reprendre contact avec vous tous. Notre Lettre précédente du mois de Janvier ne nous laissait pas imaginer le cours des choses vécues depuis son envoi.

Nous espérons que vous et tous ceux qui vous sont proches allez bien, et que, tous, vous avez été épargnés par le Covid.



Confinement et dé-confinement ...

Que d'évènements se sont enchaînés depuis !

Après une brève hésitation, et en accord avec notre bureau, nous avons décidé de maintenir cette Lettre aux Adhérents de juin car notre devise est « **exister, c'est être en lien** », ce que vous, qui nous connaissez, savez bien ...

La vie de chacun a pourtant basculé, et plus rien ne sera « comme avant » ; aucun d'entre nous ne sort indemne de cette période particulière et nous n'en connaissons toujours pas réellement l'issue ce qui, légitimement, peut rester anxiogène pour chacun !

Sachez que Jalmalv-Compiègne est toujours là et souhaite, bien évidemment, que son action perdure au-delà des difficultés rencontrées et du peu de visibilité que nous avons actuellement sur une reprise éventuelle de notre vie associative.

En un court résumé, voici ce qui a été vécu à Compiègne :

Compte tenu de l'apparition du Covid-19 la semaine du 24 février dernier dans l'Oise et au Centre Hospitalier Intercommunal de Compiègne-Noyon, une décision bi-latérale entre les institutions où nous intervenons et notre association a été prise de suspendre l'ensemble de ses accompagnements sur le terrain, ce, jusqu'à nouvel ordre.

Seuls ont été maintenus, en accord avec ces mêmes équipes médicales, un contact téléphonique avec des malades accompagnés à domicile. Et, quand cela a été possible, en Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) avec certains résidents suivis eux aussi régulièrement par nos bénévoles.

Parallèlement, 5 d'entre nous ayant reçu une formation spécifique sur l'accompagnement des personnes en deuil, nous avons souhaité proposer une écoute et un soutien téléphonique à ceux qui pouvaient en avoir besoin. Par le biais des soignants des différents établissements où nous intervenons, et de ceux qui nous soutiennent régulièrement et dont les sigles figurent en dernière page de cette Lettre, nous avons pu diffuser notre proposition. Cette écoute téléphonique sera prolongée jusqu'en septembre.

L'ensemble de ces projets a été envisagé puis réalisé avec l'accord de nos propres psychologues qui nous ont assurés, à leur tour, de leur soutien téléphonique.

Restés très régulièrement en contact avec notre propre équipe Jalmalv, et avec les soignants qui nous accueillent habituellement, nous avons échangé différemment par téléphone, internet, les Réseaux Sociaux et Whats'App qui ont servi de liens entre nous tous.

Renoncer à « accompagner » sur le terrain a été une évidence pour les Institutions et pour Jalmalv face à la gravité de la situation dès fin février. Il nous a fallu l'accepter individuellement... cela n'était pas une évidence. Bien souvent désespérés par une impression d'inutilité mêlée à un sentiment de frustration, nous avons dû identifier ces sentiments, afin de les accepter et de pouvoir continuer à avancer...

De nombreuses initiatives ont été prises par chacun tout au long de ce temps quelque peu *surréaliste*, initiatives qui se sont regroupées souvent afin d'apporter plus d'efficacité dans les actions. De leur côté mais dans un même but, certains se sont investis dans une collecte de tissus, la fabrication de masques, de blouses, le portage de confiseries aux soignants, etc...

Et le dé-confinement est arrivé.

Il est progressif et nous ne savons pas quand il sera total, s'il sera définitif, et dans quelles conditions. Nous nous adaptons donc à du pas à pas et avons ré-ouvert peu à peu nos dossiers administratifs. Impossible pour le moment de programmer tout ce que nous avons dû annuler, dont notre Assemblée Générale qui devait se tenir en mars, et notre Conseil d'Administration qui, lui, était prévu en juin. Il en est de même pour toutes nos formations internes et continues, pour les sensibilisations et les formations initiales qui très régulièrement nous permettent d'accueillir de nouveaux bénévoles au sein de notre équipe Compiègnoise...

Peu à peu, la situation Covid se stabilise sur le terrain. Le contact est repris avec les différentes institutions afin d'envisager au mieux une reprise sécurisée pour tous. Prenant en compte la réflexion et le travail de notre Notre Fédération Nationale, une avancée commune « institutions-association » se met actuellement en place.

Nous espérons que vous tous, bénévoles, resterez motivés pour continuer à faire partie de notre équipe et dès que cela sera possible, nous nous retrouverons au complet pour en discuter et pour un moment d'amitié partagée comme nous le faisons habituellement.

Nous espérons aussi que vous, amis, adhérents, et sponsors, continuerez à nous soutenir : les malades, les personnes isolées et vulnérables, celles fragilisées par des deuils vécus si difficilement lors de cette période de confinement auront encore besoin de nous et de vous.

Les équipes médicales avec lesquelles nous aimons tant œuvrer pour le mieux-être de chacun nous attendent. Qu'elles reçoivent toutes notre très profonde reconnaissance pour ce qu'elles ont assumé dans le *prendre soin* de chacun au cours de ces semaines éprouvantes où nos énergies en pensée les ont toujours accompagnées.

Prenez bien soin de chacun de vous et de vos proches, et soyez très sincèrement remerciés de ce que chacun a pu faire, fait et fera encore à travers Jalmalv-Compiègne pour ceux qui nous seront confiés et qui se confieront à nous.

Bien à vous, à tout bientôt !

Sabine





Un merci infini à vous tous, soignants de tous les horizons !

« Ils soignent »

Tandis que nous chantons
Certains soirs au balcon
Et ceux qui comme moi
Ne savent pas chanter
Essaient aussi parfois
D'enchanter sans chanter
Pour que d'autres nous rejoignent,
Eux, ils soignent.

Et tandis qu'on dort tant
Qu'on en dort même plus
Qu'on lit pour passer le temps
« La Peste » de Camus
tandis que nos enfants
Coincés à la maison
Nous font prendre fermement
La bonne résolution
Qu'à la fin du printemps
On fera sans façon
A tous les enseignants
Un bisou sur le front
Parce que l'éducation
Par papa et maman
C'est une sacrée montagne,
Eux, ils soignent.

Tandis que même passer
Dans les rues sans passants
Fait partie du passé
Tandis qu'on n'a pas su comment éviter ça
Ni comment s'en passer
Qu'on n'a pas vu les signes,

Eux, ils soignent

Et tandis qu'on se plaint
Des lacunes de Pékin
De la bourse en piqué
Des Coop sans PQ
Des journées sans copains
Sans sortie en campagne
Sans soirée au champagne,
Eux ils soignent.

Tandis que la nature
Prend enfin du bon temps
Un printemps dans le printemps
Sans avion, sans voiture
Tandis qu'on se confine
Et qu'on se déconfit
Quand la vieille voisine
S'égosille et confie
Qu'il y a des cons finis
Qui ignorent les consignes,
Eux, ils soignent.

Ils soignent, ils suent,
ils saignent,
ils souffrent, subissent
supportent, suffoquent
Mais sans cesse ils soignent
**Et grâce à eux,
Au final, on gagne.**

Slam du rappeur suisse **Narcisse** (Jean-Damien Humair) <https://youtu.be/DkbTJVS1wbo>

Vous serez informés des dates des prochaines rencontres et événements divers organisés par Jalmalv-Compiègne dès que possible en fonction de l'état sanitaire imposé par le Coronavirus dont nous dépendons. N'hésitez pas à nous contacter par mail ou téléphone si besoin.

Rappel pour la bibliothèque :

Elle est ouverte à tous les adhérents à jour de leur cotisation, permanence le vendredi matin au local (sauf vacances scolaires) ou sur rendez-vous. Elle vous propose des lectures sur l'accompagnement des malades, la fin de vie et le deuil, et quelques romans touchant à ces sujets. Des témoignages d'expériences de vie complètent des ouvrages accessibles à tous.

Elle possède aussi de nombreux livres destinés à des enfants et adolescents pour parler de la vie et de la mort. Notre bibliothèque s'est agrandie, et les livres ont été à l'honneur pour beaucoup d'entre nous lors du confinement ! N'hésitez pas à nous partager vos lectures !

Livres pour adultes :

« A la vie » Auteur : L'homme étoilé



BD (broché) Ed. CALMANN-LEVY

Avec Roger, l'Homme étoilé met une claque à la maladie sur les sons endiablés des tubes de Queen. Avec Mathilde, il apprend à parler le suédois, Edmond lui lance un véritable défi gastronomique et Nanie finit par l'adopter, en parfaite nouvelle grand-mère.

Dans ce roman graphique plein d'humanité, émouvant et drôle, l'Homme étoilé, l'infirmier aux plus de 100 000 abonnés sur Instagram, raconte la vie aux soins palliatifs avec douceur, pudeur, amour et humour.

« Et si vieillir libérait la tendresse » de Marie de HENNEZEL et Philippe GUTTON

(Édition Old'Up)

La tendresse est une force, une puissance. C'est un élan du cœur qui invite à vivre autrement, à aimer et désirer autrement.

En avançant en âge éclosent de nouvelles émotions. C'est à cette « éclosion » de la tendresse que Marie de HENNEZEL et Philippe GUTTON s'attachent. Il ne s'agit pas d'une tendresse qui aurait été tenue prisonnière pendant la jeunesse, mais la révélation d'un potentiel d'amour que l'avancée en âge rendrait possible. Une découverte en quelque sorte ...



« Le pansement Schubert » de Claire OPPERT (Édition Denoël)



«10 minutes de Schubert = 5 mg d'Oxynorm.

Mme Kessler est assise dans son fauteuil toute droite, avec son bras offert aux soins et, tandis que je joue pour elle en boucle le thème de l'andante du Trio op. 100 de Schubert, la lumière sur son visage est si intense qu'elle irradie en un flot étincelant toute la pièce, les infirmières et moi-même. Dehors, le chêne aux larges branches en reçoit lui aussi abondamment.»

La plume délicate et poétique, la musicienne raconte autant de rencontres uniques. Des hommes et des femmes que le chant du violoncelle apaise, stimule ou reconforte. Le moment musical au chevet des patients est un port abrité dans l'épreuve, temps suspendu propice à l'émergence des souvenirs. Il relie les êtres et témoigne de cette part vivante et intacte en chacun de nous. Lorsqu'elle n'est pas en concert à travers le monde, ou auprès de ses élèves, Claire Oppert joue pour les personnes en fin de vie, les malades douloureux, les autistes ou ceux que l'on nomme les déments. Nous l'avions accueillie, accompagnée de son époux et de sa fille, avec une Joie immense au Théâtre Impérial en juin 2018 pour les 20 ans de Jalmalv-Compiègne.

Livres pour enfants

C'est quoi un enterrement ? La crémation c'est quoi ?

Deux petits livrets (recto-verso) sont la disposition des adhérents pour être consultés dans notre bibliothèque. Ils sont aussi en vente au prix de 6 euros pièces pour ceux qui le souhaitent.



Livret 1



Livret 2

Tu te souviens de moi ?

De Phil CUMMINGS et Owen SWAN (Édition Album circonflexe)

Tous les jours, Ana se rend à l'hôpital pour voir son grand-père. Ce dernier a cependant du mal à se souvenir de sa petite-fille. Ensemble, ils se remémorent les plaisirs simples : le goût du miel sur une tartine chaude, l'odeur de la pluie en été... et la fabrication de petits chapeaux en papier. Dans cet album d'une grande poésie, la maladie d'Alzheimer est traitée avec sensibilité. Les illustrations d'Owen SWAN soulignent la douceur et l'espoir de cet album au sujet très peu traité. Cet album existe aussi en version « gros caractères » pour

les lecteurs malvoyants ou ayant des difficultés de lecture



« La mer veille » de Tom PERCIVAL

(Édition Kimane)

Quand Sophia perd son nounours adoré après une journée à la plage, elle a le cœur brisé. Mais la mer a tout vu et peut-être qu'elle arrivera à réunir Sophia et son ours en peluche, quel que soit le temps que cela prendra... Une histoire poétique et émouvante, démontrant qu'aucune chose n'est jamais vraiment perdue quand on la garde dans son cœur.

« Où es-tu, Loup ? » de Sandra DIECKMANN (Édition Père Castor)

Renarde et Loup courent ensemble, nagent ensemble et s'émerveillent ensemble devant la beauté du monde. Jusqu'au jour où Loup n'est plus là... Un album pour se souvenir de ceux qui nous sont chers. Des mots simples, des illustrations superbes, une mise en page originale, une bien belle histoire !



Merci à tous nos soutiens

