

LETTRE AUX ADHERENTS DE JALMALV COMPIEGNE



Chers Amis et Adhérents,

Juin annonce l'été bientôt. Viendra-t-il, sans trop de risques d'orages, tel que nous l'espérons pour vous tous, entouré de chaleur, et emprunt d'une sérénité comme celle qui se dégage de ce champ de blé au mois d'août, juste avant la moisson ?

Nous sommes heureux de vous retrouver et de vous donner quelques nouvelles de notre association compiénoise. Divers événements ont marqué les pas de Jalmalv-Compiègne depuis le mois de janvier.

Chacun de nous, à son propre rythme, a continué à accompagner d'une présence et d'une écoute les plus vulnérables d'entre nous sur nos différents lieux d'intervention.

Il en est ainsi en milieu hospitalier, à domicile, et aussi à notre local où cinq bénévoles accueillent très régulièrement des personnes en deuil.

Merci à vous tous, bénévoles Jalmalv qui donnez de votre temps et le meilleur de vous-mêmes pour que cela puisse être.

Vous trouverez dans cette lettre des témoignages sur le spectacle de **Paolo Doss** : il en valait **LA JOIE** ; un article sur le **Congrès de notre Fédération Nationale à Belfort**, un aperçu d'une journée de formation avec **Tanguy Châtel**. Suite à notre dernière Assemblée Générale en mars, vous prendrez connaissance de la composition de notre nouveau Conseil d'Administration et trouverez la liste des membres de notre bureau.

Notre page **Bibliothèque** vous offrira quelques points de repères sur des ouvrages pour adultes et enfants. Sachez que la plupart d'entre eux sont disponibles au local, n'hésitez pas à venir les emprunter.

Et n'oubliez pas de bien noter les divers événement à venir !

Que nous réserve l'été ?

Pour les uns, une coupure avec notre quotidien, pas ou peu d'activités précises, une aventure, un voyage ... L'été n'est-il pas symbole de lâcher-prise, de repos, de douceur, de découvertes, de changements de rythme, sous des horizons proches ou lointains selon les projets et les possibilités de chacun ?

Pour d'autres, il correspond parfois à l'annonce d'un diagnostic qui fait basculer une vie, ou il est le prolongement du vécu d'une *longue et douloureuse maladie*, ou tout simplement la vie qui continue pour une personne âgée et isolée. L'été est souvent symbole d'une solitude estivale plus grande.

En institutions, les soignants sont moins nombreux dans les équipes, et quoi de plus normal pour eux de se reposer ? De même, il y a moins de familles pour entourer les malades. Les proches et les aidants sont sollicités par de lourds accompagnements au quotidien, un répit leur est aussi indispensable. Nous savons bien que les familles sont souvent dispersées et que les visites auprès de ceux que nous aimons ne se font pas forcément au rythme que l'on souhaiterait avoir. Les bénévoles sont eux aussi moins nombreux en cette période de l'année. Mais quoi de plus légitime pour TOUS, soignants, familles et bénévoles que de s'accorder ce temps de vacances indispensable à l'équilibre de chacun ?

Les saisons se succèdent, sachez que nous avons toujours besoin de vous tous, amis, bénévoles et adhérents. Témoignez de nos actions, et n'hésitez jamais à partager les informations proposées par Jalmalv sur les Soins Palliatifs et ceux qui les font vivre. Notre Association a plus que jamais besoin de votre soutien financier. Trouvez autour de vous des personnes qui acceptent d'augmenter le nombre de nos adhérents. Vos avis et conseils, vos idées, vos présences nous sont précieux...

Où que nous soyons et qui que nous soyons, afin d'ouvrir nos esprits à l'été, voici, partagés avec vous, quelques proverbes du monde qui peuvent accompagner nos pas, peu importe d'où ils viennent et où ils nous mènent : puissent-ils simplement nous ouvrir des horizons sur le chemin qui est le nôtre, et nous faire voyager ...

« Heureux celui sait prendre son temps pour aller plus vite. » (proverbe inuit)

« Ne craignez pas d'avancer lentement, craignez seulement de rester sur place » (proverbe chinois)

« Celui dont le pied glisse montre le chemin à beaucoup » (proverbe turc)

« Si le problème a une solution, il ne sert à rien de s'inquiéter. Mais s'il n'en a pas, alors s'inquiéter ne change rien. » (proverbe tibétain)

« En buvant l'eau du puits, n'oubliez pas ceux qui l'ont creusé » (proverbe chinois)

« N'accuse pas le puits d'être trop profond ; c'est ta corde qui est trop courte. » (proverbe indien)

« Vous ne pouvez empêcher les oiseaux de chagrin de survoler vos têtes, mais vous pouvez les empêcher d'y construire leur nid » (proverbe chinois)

« Les gens te pèsent ? Ne les porte pas sur tes épaules, prends les dans ton cœur » (proverbe chilien)

« Le voyage est un retour vers l'essentiel » (proverbe tibétain)

« Le rire et le sommeil sont les meilleurs remèdes du monde » (proverbe irlandais)

Et la Sagesse des Indiens Dakota ajoute :

« Je ne vous souhaite pas n'importe quoi : je vous souhaite quelque chose de très rare.

Je vous souhaite du temps ... Du temps pour rire et vous réjouir.

Je vous souhaite du temps pour faire ce que vous voulez, et pour penser aux autres aussi ...

Je vous souhaite du temps pour ne plus courir, du temps pour être heureux.

Je vous souhaite du temps, de la confiance en vous-mêmes et des surprises.

Je vous souhaite du temps, et pas seulement pour regarder les heures passer, Je vous souhaite du temps pour toucher les étoiles.

Et du temps pour grandir, et du temps pour mûrir ...

Je vous souhaite du temps pour espérer, pour aimer, pour vous retrouver, et pour comprendre que chaque jour est un cadeau.

Je vous souhaite du temps aussi pour pardonner.

Je vous souhaite du temps pour vivre ... »

Alors à vous tous, **bons et beaux voyages pour cet été**, et n'oubliez pas :

« En route, le mieux, c'est de se perdre. Lorsqu'on s'égare, les projets font place aux surprises et c'est alors, mais alors seulement que le voyage commence. »

Nicolas Bouvier

Bien cordialement,

Sabine

Présidente de JALMALV-COMPIEGNE

PAOLO DOSS

et son « Rêve d'Ange Heureux »

« Je suis toujours sur mon petit nuage "Paolo Doss", ses chatouilles psychiques me font toujours effet...

Quel moment, quel homme !!!

Tout m'a plu, ses jeux de mots, son humour et sa gravité, ses sujets, sa spiritualité, l'homme de spectacle...

Grâce à vous trois, Paolo, Jean-Luc le mari de Corinne et toi, vous avez très bien présenté l'association, et rendu très présente "Corinne", que je n'ai pas connue.

Si je peux me permettre, sa "vidange" selon les termes du clown n'était pas là, mais "sa vie d'ange", bien réelle.

Il a touché mon cœur et mon âme, et souvent mes yeux se sont brouillés de larmes d'émotion. Il sait faire vibrer nos cordes sensibles !

Ma belle mère aussi en parle avec une grande émotion !

Mon mari a beaucoup apprécié et surtout sa capacité à jouer avec les mots ! » (Geneviève.)

« Paolo Doss, c'est LE remède lorsque vous avez un grand besoin de rire et de passer une soirée inoubliable et où vous oubliez tout !

Le physique de Paolo est drôle et sympathique. Toutes ses scènes sont hilarantes à en avoir mal aux mandibules... (et je sais de quoi je parle ...)

C'est tellement vrai ce qu'il raconte et tellement beau avec ses magnifiques jeux de mots !

Il faut aller le voir et le revoir ! »

Bénédicte.

« Le spectacle de Paolo, c'était très bien ! Les pensées pour Coco y étaient, beaucoup d'émotions pour moi en début et fin de spectacle lorsqu'elle était évoquée...

Le contenu du spectacle nous a beaucoup parlé à David et moi.

Certains m'ont dit que l'écriture et le phrasé avaient dû demander beaucoup de travail; d'autres que ce spectacle était très émouvant

Je dirais aussi, qu'au fond, c'est Paolo qui a raison...la vie en vaut la joie! Et parfois, on a vite fait de l'oublier.ce moment nous invite à la préserver... »

Mélanie

« Merci pour cette très agréable soirée ! C'était génial ! Le plein d'Amour et de tendresse ! »

Brigitte et Jacqueline.

Un grand MERCI pour avoir organisé cette merveilleuse soirée avec Paolo Doss.

J'en ai beaucoup parlé et 8 de mes amies ont répondu présentes. Quelques-unes n'avaient jamais entendu parlé de JALMALV, j'ai un retour ce matin d'une amie (veuve) qui me dit être ressortie du spectacle "différente", et pleine d'espérance.(...) Encore un grand merci à toutes les personnes qui ont œuvré pour la réussite de cette magnifique soirée pleine d'amour et de tendresse. »

Danielle.

« Coucou Sabine, après une telle soirée il ne me reste plus qu'à te dire en toute simplicité : merci. Merci également à Paolo de nous avoir donné ce moment de ravissement, de rire et d'émotion et de contribuer ainsi à ce que la vie continue à valoir la joie !!! Qu'elle continue également à être sa source d'inspiration et qu'aucune de ses journées ne s'achève sans chatouille ??????!! »

Kitty.

Quelle soirée magnifique, quel pouvoir des mots employés par Paolo Doss, il est impossible de raconter...Cet artiste est éblouissant de vérités suggérées si habilement, virtuosité des mots !

Michèle.

Merci Paolo, Merci Jean-Luc et Corinne, Merci à VOUS tous pour votre soutien dans l'organisation de cette belle soirée !



CONGRES à BELFORT

« Accompagner à JALMALV : quel en est le sens aujourd'hui ? »

53 Associations Jalmalv sur 80 étaient présentes à Belfort les 27, 28 et 29 Mai dernier suite à la sollicitation de notre Fédération Nationale qui organise chaque année un Congrès qui rassemble une majorité d'entre nous.

Marqué par la pénurie d'essence, il en fit reculer certains sans doute, des régions étant mieux approvisionnées que d'autres.

Mais nous étions environ 250 à être réunis afin de réfléchir sur « le **PLUS de notre bénévolat** » : **P** comme Plaisir, **L** comme Lieu, **U** comme Utilité et **S** comme Sens ...



La conférence inaugurale avait lieu le vendredi soir. Après le mot d'accueil de Madame Dominique Rognon-Hergot, Présidente de Jalmalv Franche-Comté Nord, **Monsieur Jean Leonetti**, député maire d'Antibes et auteur de la loi sur la fin de vie intervenait sur l'évolution de la loi, sa conférence ayant pour thème « **C'est ainsi que les Hommes meurent** », titre d'un de ses derniers livres. La conférence étant ouverte au grand public, 700 personnes environ étaient là pour l'écouter.

Sa connaissance de la fin de vie, sa longue réflexion sur ce sujet si difficile, son calme, son humour, son écoute dans le respect de l'Autre nous permirent de partager un moment d'exception.

Toutes les personnes dans la salle ne connaissaient pas forcément Jalmalv et notre bénévolat, aussi la soirée fût-elle aussi pour eux une découverte.

Le Docteur **Xavier Matelard**, médecin de Soins Palliatifs à Strasbourg nous proposa de réfléchir sur « Les fins de vie aujourd'hui ». Les divers impératifs de l'administration comme les durées moyennes de séjour qui sont limitées, les limites de l'hôpital et/ou du domicile aussi parfois, amènent chacun à s'interroger : « Où terminer ma vie ? » La vie des malades devient parfois une vie de nomades...

Comment concilier à l'heure actuelle, dans notre monde, autonomie et dépendance ? Souffrance et performance ? Ne court-on pas le risque d'une inversion de la solidarité dans notre société basée sur l'individualisme ?

Monsieur **Alain Vernet**, psychologue de formation, spécialisé en Éthique et philosophe intervint sur le thème du « Sens de l'accompagnement auprès des personnes gravement malades ». Il nous dira que « *l'accompagnement est engagement et action, je vais vers l'autre, sans fusion absolue, dans une circulation, un échange...*

L'accompagnement bénévole va au delà des qualités du visible pour dégager l'invisible d'une existence. Car la dignité n'est pas faite de qualités posturales ».

Une réflexion et un échange organisés sous forme de table ronde viendront ensuite autour de Chantal Catant, de Laurence Mitaine et de deux bénévoles. « Pourquoi Jalmalv ? Pourquoi j'y reste ? »

Chacun s'interrogera enfin sur « Quels bénévoles aujourd'hui et demain à Jalmalv ? » Question qui nous concernent tous et nous obligent régulièrement à faire le point, afin de nous ajuster et de vivre au mieux notre rôle de bénévole.



Jalmalv Franche Comté Nord fêtait ses vingt ans à l'occasion de ce Congrès. Nous les remercions de nous avoir reçus si chaleureusement, ainsi que notre Fédération Nationale et tous ses membres qui ont œuvré pour sa réussite..

Les 4 bénévoles de Jalmalv Compiègne qui sont allés à Belfort sont revenus plus riches de tous ces échanges, et heureux d'avoir pu partager ce moment avec d'autres associations, et aujourd'hui avec vous tous.

A l'année prochaine pour le prochain Congrès à Lyon !

Annie, Marie-Françoise, Anne Sophie et Sabine

Les formations à Jalmalv-Compiègne :

Tanguy Châtel : « Être ou Paraître ? »

La formation de base d'un bénévole Jalmalv est basée sur l'**Écoute**. Être bénévole, c'est accepter de se former en continu, de travailler sur soi, d'évoluer, de s'ajuster, ce afin d'être plus et mieux disponible à l'Autre.

Le partage d'une formation enrichit chacun et soude l'équipe. Elle permet à nos accompagnements d'être ajustés au mieux.

Tanguy CHÂTEL est sociologue. Il est l'auteur de « Vivants jusqu'à la mort, accompagner la souffrance spirituelle en fin de vie ».

« A l'annonce de la formation intitulée « Être et Paraître », il m'a semblé évident, en tant que bénévole, que le « Paraître » ne pouvait être envisagé dans mes accompagnements. En effet, je pensais que « l'authenticité » devait être le maître-mot.

Pourtant l'intervention de Tanguy Châtel a permis d'ouvrir un espace de réflexion sur mes interventions et plus exactement sur le tout-premier contact avec le patient. Et là, contre toute attente, il est apparu qu'il fallait « paraître » pour se mettre en lien et « Être ». Le Paraître reprenait alors ses lettres de noblesse.

En petit groupe, nous avons échangé, de manière fort intéressante, sur nos pratiques, nos émotions avant l'entrée dans le service, puis dans la chambre. Chacun avec sa sensibilité, sa personnalité vit ce premier instant avec tant de différences.

« Le Paraître » est alors pour tous, accompagné de rituels, à la recherche de la juste distance. Il a été question de tenue, d'apparence, de sourire, de regard. « Alors j'apparais à l'autre »

Puis comme en écho, l'autre suit. Bien sûr, il était déjà apparu pour beaucoup dans la lecture des commentaires sur notre classeur de transmission (document confidentiel), mais le premier contact « physique » permet de s'ajuster à lui, dans sa réalité du moment.

La réflexion autour du dévoilement a généré davantage de questionnements, de doutes sur le rôle de chacun...

La synthèse de la journée a permis de conclure sur l'importance de ne pas chercher de recettes, que des maladresses naissent des belles rencontres au cours desquelles la dimension plurielle de chacun s'exprime et se met en résonance. Et que notre rôle peut être aussi autour du partage (« chacun met en commun ce qu'il a = symbolum ») et du rappel de l'humanité de chacun.

Tanguy Châtel, par la qualité de son intervention, a mis en perspective certains de mes *a priori* me permettant alors une analyse de ma pratique, facile à réinvestir dans mes accompagnements, dans ma manière de paraître et d'être. Avec mes remerciements. »

Nathalie

« La première condition de la rencontre, c'est d'abord ne pas s'y dérober, ce qui, dans les situations de fin de vie et dans le contexte d'une société qui bannit les faibles, les vieux et la mort, ne va pas de soi et demande l'audace de dépasser les pensées rétrécissantes. La seconde condition de la rencontre, c'est l'intime intuition que ce face-à-face avec l'autre tient aussi du rendez-vous avec soi et qu'il peut être fécond de s'y risquer. Ces territoires intimes ne se gagnent pas cependant sans quelques efforts. »

Tanguy Châtel (« Vivants jusqu'à la mort », Albin-Michel, 2013, p. 234)

Les membres du Conseil d'Administration pour l'année 2016

Madame Brigitte d'ARGENLIEU

Madame Maroussia CHAUVIN

Madame Claire DECHOUX

Madame Annie FICHE

Monsieur le Docteur François FRANCK

Madame Perrine MATHIEU

Madame Nathalie MAYART

Madame Sabine du PASSAGE

Madame Muriel PIROTTE

Madame Marie QUINON

Madame Virginie RAMU

Madame le Docteur Anouchka ROBIN

Madame Claire VASSEUR

Les membres du Bureau

Présidente : Sabine du PASSAGE

Vice-Présidente : Muriel PIROTTE

Coordinatrice : Perrine MATHIEU

Responsable Communication : Marie-Françoise TOURNANT

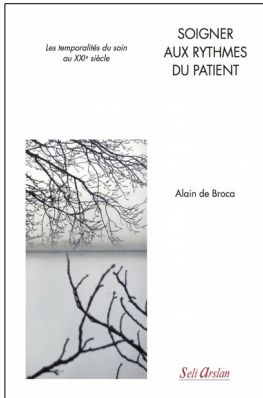
Secrétaire : Annie FICHE

Trésorière : Nathalie MAYART

JALMALV ET SA BIBLIOTHEQUE

Rappel pour la bibliothèque :

Elle est ouverte à tous les adhérents, permanence le vendredi matin au local (sauf vacances scolaires) ou sur rendez-vous. Elle peut vous proposer des lectures sur l'accompagnement des malades, la fin de vie et le deuil. Des ouvrages sont spécialisés sur certains thèmes, d'autres sont des témoignages d'expériences de vie accessibles à tous. Elle possède aussi de nombreux ouvrages destinés à des enfants pour parler de la vie et de la mort.



« Soigner aux rythmes du patient » Alain de BROCA (édition Seli Arslan)

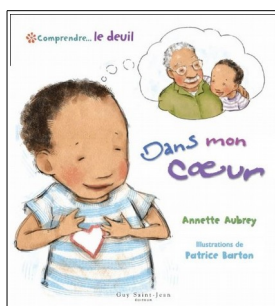
Pour une écoute adaptée à chaque malade et une relation de soin renouvelée à l'ère du tout-technique. Un livre-plaidoyer pour prendre conscience des dérives actuelles de la relation de soin, les soignants ne prenant plus suffisamment de temps pour écouter les patients et leurs demandes spécifiques, s'ajuster à chacun à chaque moment. Si la relation a toujours été asymétrique entre celui qui est en demande de soins et le professionnel qui tente de répondre à ses besoins, les protocoles, les techniques en évolution incessante, l'urgence de faire, menacent aujourd'hui l'attention humaine portée aux personnes soignées. Des réflexions théoriques sur les changements que connaît la médecine aujourd'hui côtoient des expériences cliniques de l'auteur, lui-même médecin travaillant en soins palliatifs, qui parleront aux soignants comme aux familles.

« Les soignants n'ont pas à vouloir construire à la place de la personne soignée un futur idéal aux yeux de la médecine, mais, au contraire, à l'aider sans cesse à se référer à sa manière de vivre son présent à partir de son passé et de son histoire. Le soin humain se déroule dans l'ici et maintenant du patient, à son rythme présent, en tenant compte de son état d'esprit sur son parcours de vie, avec ses variations de rythme du fait de son évolution. Quant à l'avenir du patient, il s'envisagera à partir de son regard à lui, de ses souhaits et de ses désirs, éclairés autant que de besoin par le regard de ses proches et de professionnels. »

Alain de Broca (« Soigner aux rythmes du patient », Seli Arslan, 2016, p.138)

« Là où tu es, je ne suis pas » Brigitte BARBIER (édition L'Harmattan)

Pendant six mois, sa maman, Brigitte Barbier, son père sont suspendus au fil de Martin, 12 ans. Elle semble reprendre son cours, pendant un an, et puis un jour de janvier. Le médecin lui a expliqué... Martin a tout écouté. Puis il a dit : Je ne veux pas revenir ici pour faire une chimio, je veux aller à l'école. Un récit terrible et magnifique d'une vie trop courte qui résonne éperdument dans un dialogue entre Martin et sa maman. Les mots s'inscrivent dans des carnets de voyage. Un voyage dans le train de la vie.



« Dans mon Cœur » Annette AUBREY (édition Guy Saint-Jean)

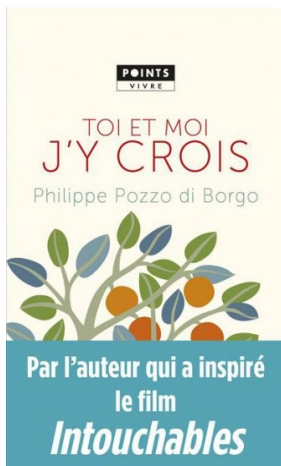
Un très beau récit sur le thème du deuil chez le jeune enfant. Le grand-père d'Antonin est décédé et cela le rend bien triste. Comprendre la mort et le deuil n'est pas chose facile, mais avec l'aide de ses parents, Antonin parviendra à surmonter la peine de la perte d'un être cher.

Accompagné d'illustrations charmantes et épurées, le recueil propose des pistes de discussions pour agrémenter les échanges entre enfants et parents, enseignants ou intervenants, afin d'expliquer aux tout-petits de bien grandes choses.

« Maman a une maladie grave » Hélène Juvigny et Brigitte Labbé (édition Milan Jeunesse)

La maman de Hugo a un cancer, Hugo le sait. Il a peur, il est triste, il est en colère, il a honte, il a envie de pleurer, de tout casser... Quelque fois, il croit même que tout est de sa faute. Ce livre est pour Hugo et tous les enfants dont le papa ou la maman, ou quelqu'un qu'ils aiment très fort, a une maladie grave. Un livre pour ne pas rester seul avec toutes les questions que l'on se pose, un livre pour aider à dire et à comprendre ce qui se passe à l'intérieur de soi.





« Toi et moi j'y crois » Philippe POZZO di BORGO
(Édition Points Vivre)

Tout lui réussissait. Philippe Pozzo di Borgo menait une existence dorée, jusqu'au drame qui le rend tétraplégique. Dans *Le Second souffle*, il racontait son accident, la mort de sa femme et sa vie bouleversée par le handicap et la solitude. Dans ce nouveau témoignage, il revient sur sa vie bouleversée, il découvre surtout qu'on ne peut pas vivre seul. Devenu dépendant, il mesure combien il était jusqu'alors "handicapé" dans sa rencontre des autres, prisonnier d'un rôle à tenir. C'est dans notre vie relationnelle que se joue l'essentiel de la vie. Que ce soit avec les proches comme avec les inconnus, cette découverte du vis-à-vis bouleverse Philippe Pozzo di Borgo. C'est dans cet échange avec chacun, entre toi et moi, que s'exprime le meilleur de notre humanité.

Un témoignage émouvant sur la découverte de l'autre et la dépendance.

« Cette relation assumée avec l'environnement fragile, avec les sans-grade, est de notre responsabilité à tous. Nous devons la prendre pour l'autre, humilié ou abîmé. Les mots de notre société qui sont basés sur la frayeur, la peur, l'insécurité, ne pourront se résoudre que lorsque nous sortirons de nous-mêmes. De sujets centrés sur nous et notre réussite, acceptons de devenir vulnérables pour enfin considérer les plus fragiles et déchiffrer leur chemin de dignité qui sont autant de solutions à nos dysfonctionnements. » (...)

« La vieillesse et la maladie nous désarment, parce qu'elles fragilisent et révèlent avec évidence notre nature réelle. La vieillesse et la maladie remettent les choses en place, elles font partie du désarmement mondial. Ce n'est pas dans l'air du temps, mais la vieillesse peut sauver le monde ! Il n'y aurait plus de guerre si la vieillesse et la fragilité étaient au cœur de notre société. Il ne faut pas glorifier la vieillesse, mais simplement l'intégrer comme une réalité au cœur de notre humanité. Sa proximité avec la mort serait source d'apaisement. »
Philippe Pozzo di Borgo (« Toi et moi J'y crois »)

DATES IMPORTANTES POUR JALMALV (à noter sur vos agendas)

Le jeudi 20 octobre 2016, une conférence-débat JALMALV destinée au grand public sera organisée par Jalmalv à Compiègne.

Autour d'un film produit par la SFAP « *Vivre le temps qu'il nous reste à vivre* », se retrouveront des professionnels de la santé et vous tous, nombreux nous l'espérons. Cette soirée permettra à chacun de faire le point sur l'évolution de la loi **Claeys-Leonetti**. Elle sera animée par des soignants du CHICN et une juriste, Madame Carène PONTE.

Prochain Conseil d'Administration : jeudi 17 novembre 2016 au local à 20h. Les Conseils d'Administration concernent les membres qui en font partie.

Le samedi 10 septembre 2016 : Forum des Associations de **Compiègne** (de 10h à 18h)

Le dimanche 11 septembre 2016 : Forum des Associations de **Pont Sainte Maxence**

Le samedi 24 septembre 2016 : Forum des Associations de **Noyon**

La présence d'un stand JALMALV Compiègne est prévu dans ces trois villes. Merci aux bénévoles d'accompagnement de réserver un temps de présence sur place lors de ces journées. N'hésitez pas à venir nous rencontrer aussi pour ceux qui le souhaitent.

INFORMATIONS DIVERSES

Dans le cadre du programme du Centre Jean Legendre, seront bientôt données des représentations sur les thèmes de la vieillesse, de la maladie, de la mort. Nous savons combien ces temps particuliers de la VIE sont aussi riches en humanité, au delà des difficultés qu'elles présentent.

Que des auteurs et des artistes osent se pencher sur ces sujets qui nous concerne tous contribuent à faire évoluer le regard que porte sur eux notre société.

Merci à ceux qui ont osé travailler sur ces thèmes et nous ouvrent ainsi à la réflexion.

LES RESIDENTS (MARDI 18 OCTOBRE 2016 À 20 h 45)

En 2060, un tiers de la population aura plus de 60 ans. Deux fois plus qu'aujourd'hui. La compagnie L'unijambiste, en résidence à l'Espace Jean Legendre nous invite avec beaucoup d'humanité à interroger notre rapport à la vieillesse. Cette pièce à dimension documentaire libère la parole et pose des questions cruciales avec une grande sensibilité. Un spectacle éminemment nécessaire qu'il faut s'empresser d'aller voir.

Texte et idée originale **Emmanuelle Hiron**

RÉPARER LES VIVANTS (MARDI 24 JANVIER 2017 À 20 h 45)

Adaptation du roman de Maylis de Kerangal primé maintes fois et acclamé par le public et la critique, cette pièce raconte avec une incroyable intensité une transplantation cardiaque. 24h qui s'écoulent entre le moment où Simon, 19 ans, quitte sa petite amie, Juliette, pour aller faire du surf et la greffe de son cœur qui marque le début d'une nouvelle vie pour Claire, 50 ans. Une course contre la montre qui célèbre à la fois un acte d'une générosité absolue et l'un des plus beaux tours de force de la médecine moderne. Émotions garanties.

D'après le roman de **Maylis de Kerangal**

Adaptation, mise en scène, jeu **Emmanuel Noblet**

WADE IN THE WATER (MARDI 7 MARS 2017 À 20 h 45)

Êtes-vous prêt à rentrer dans un monde où la gravité n'existe plus et où vos repères sont totalement brouillés ? La compagnie 14:20, pionniers en France du mouvement de la magie nouvelle ne cesse de créer la surprise, d'éveiller nos sens et de nous transporter dans des univers oniriques où tout est remis en cause. Sur une musique originale du génial Ibrahim Maalouf, elle compose dans *Wade in the water* une chorégraphie surréelle d'une beauté poignante et dans laquelle un homme apprend qu'il va mourir. Une œuvre rare qui nous met dans un état second... Comme par magie !

Conception, mise en scène **Clément Debailleul, Raphaël Navarro**

Compagnie 14 :20

COLD BLOOD (mercredi 22 MARS et jeudi 23 MARS 2017 À 20 h 45)

Michèle Anne de Mey, chorégraphe reconnue, Jaco Van Dormael, réalisateur du *Huitième jour* et Thomas Gunzig, écrivain et co-scénariste du film *Le tout nouveau testament* forment un collectif de choc. Après l'énorme succès mondial de leur premier opus, *Kiss and Cry*, ils nous offrent une expérience inédite en mêlant cinéma, danse, musique, théâtre et bricolage de génie. Ils tournent en direct un film projeté simultanément où de simples mains deviennent des personnages dansants au milieu de paysages miniatures et nous proposent de vivre 7 morts différentes. Sensationnel !

Un spectacle de **Michèle Anne De Mey, Jaco Van Dormael, et le collectif Kiss & Cry**

Textes **Thomas Gunzig**

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter

JALMALV Compiègne 5, Square des Acacias 60 200 COMPIÈGNE

Tél. : 03 44 20 95 26 jalmalv.compiegne@orange.fr

